

Interjú dr. Kelemen Pál szájsebész-fogszakorvos-hipnodonta főorvossal

# Lehet fájdalommentesen?

**Negyven éve él a Belvárosban, negyvenöt éve vezet magánpraxist a kerületben. Mióta letette a hippokratészi esküt, dr. Kelemen Pál célja, hogy az embereken segítsen, a gyógyítást fájdalommentessé, a kezelést kellemes élménnyé tegye. Hókuszpókusz, de működik - mondják a pályatársak.**

- Belső indíttatás vagy véletlen döntés következtén lett fogorvos?

- Mindig tanítani szerettem volna, ezért eredetileg biológia-kémia szakon akartam tanulni. Ez akkoriban csak Egerben volt, ami messzinek bizonyult. Általános orvos nem akartam lenni, ellenben a fogorvoslás igazán érdekelt, így választottam érettségi után a fogorvosi szakot.

- Hogy alakult a pályafutása?

- A Semmelweis Egyetemen 1966-ban végeztem. Rögtön a Honvéd Kórházba kerültem, 1968-tól harminc éven át a MÁV Kórházban dolgoztam. Már az első fél év után, 1967-ben megnyitottam a magánrendelőmet a Dohány utcában. Egy év után sikerült megvennem egy belvárosi, nagytiszteletű fogorvos műszerkészletét, és átköltöztem a Párisi utca 1-be, ahol ma is rendelek. A Dental Centert 1991-ben alapítottam, most két fogorvos fiammal és audiológussal, fül-orr-gégész feleséggel dolgozom.

- Sokáig tanított is.

- A Semmelweis Egyetem oktatója voltam 1982-ig, és a MÁV Kórházban is fogadtam gyakorlatra a fogorvostan-hallgatókat. Jelenleg rezidenseket készítünk fel szakvizsgára, három egyetemről érkeznek hozzám végzett hallgatók (a Semmelweisről, a Debreceniről és a Szegedi Tudományegyetemről). Több mint 14 szakorvos-jelölt dolgozott már rendelőkben, ezt követően kiemelkedő eredménnyel szakvizsgáztak.

## Különös eljárás doktora

- Mi a szakterülete?

- Az első szakvizsgámat fog- és szájbetegségekből szereztem 1968-ban, a másodikat 1982-ben fej- és nyaksebészetből. 2012-ben tettem le harmadik, dento-alveoláris sebészeti szakvizsgámat (a fogazathoz és a fogat körülvevő állcsontokhoz kapcsolódó sebészet - a szerk.).

- Magas szinten foglalkozik a fogászatban alkalmazható hipnózissal is. Mit tudatunk erről?

- A hipnózis több mint négyezer éves múltra tekint vissza, már az ókori Egyiptomból maradtak ránk írásos emlékei; akkor ezt a beavatkozást papok végezték. Maga a szó a görög *hypnos*, azaz alvás szóból keletkezett, bár nem alvó állapotot, hanem módosult tudatállapotot jelent. Biztos mindenkivel előfordul időnként, hogy belefeledkezik egy izgalmas könyvbe, és hiába szólongatják, nem hall semmit. Magával ragadja, átéli a történetet. Ez is egy átélt módosult tudatállapot. Én relaxációs hip-

vezett „kezelhetetlen” gyerek, sőt autista is megfordul nálunk.

- Hogyan képes rávenni őket a kezelésre?

- A hipnotikus kommunikáció segítségével. Már a váróban elkezdem a bizalom kiépítését a gyerekekkel. Végül kézen fogva megyünk át a rendelőbe. A módszer lényege, hogy meg kell találni azt, ami őt érdekli, legyen az bicikli, kutya vagy cica. Úgy kell beszélgetni vele, hogy mindenre azt felelje: „igen”. A gyerekeket meg kell győzni, el kell fogadtatni velük magamat. Ennek kulcsa az állandó szemkontaktus, és az, hogy a tekintetünk azonos magasságban legyen. Beválik, ha a kedvenc plüssállatához beszélek. Fontos, hogy legalább tízszer mondjuk, ötször mutatjuk, és csak egyszer csináljuk a beavatkozást. Kezelhetetlen beteg nincs, csak rosszul kommunikáló orvos!

## Az embereken segíteni

- Mennyire elfogadott módszer a hipnotikus kezelés Magyarországon?

- Elfogadott, sokan alkalmazják. A fogorvosok 65 százalékának képzésében vettem részt. A lakosság visszajelzései is pozitívak. A páciensek hálásak a fájdalommentes kezelésért.

- Két társaságnak alapító tagja. Mi a feladata a Hipnózis Egyesületnek és az Integratív Pszichoterápiás Egyesületnek?

- Az oktatás-képzés, konferenciák szervezése, könyvek és folyóiratok kiadása. 1994-ben írtam például *A beteg álmodik, a fogorvos dolgozik - a nyugodt, feszültségmentes fogorvosi kezelés* című könyvet, 2002-ben angol-magyar kétnyelvű könyv megjelentetésében vállaltam részt, a *Félelem, szorongás, fájdalom* című kötetben. Célunk, hogy elfogadtassuk a hipnózist mint alternatív kezelési módszert.

- Mi a legfontosabb a munkájában Ön szerint?

- Azt mondják, egy orvosnak kötelessége a fájdalommentes gyógyítás. Hogy ezt hogyan éri el - injekcióval, altatással vagy hipnoterápiával -, az ő dolga. A fogorvos szakma szépsége, hogy rögtön tudunk segíteni az embereknek, az eredmény azonnali. Több páciensünk mondta: „nálunk megkedvelte a fogászati kezelést” és „köszöni, hogy visszaadtuk a régi mosolyát”. Már nem is használom azt a szót, hogy „munka”, én a hobbimnak élek. **K. Zs.**



Fotó: Sánta Balázs

nózzal foglalkozom, ami az alvó állapothoz hasonlít. A Hipnodonta Tanúsítványt 1988-ban szereztem meg (hipnodonta az a fogorvos, szájsebész, aki a beavatkozásokat hipnózisban végzi - a szerk.).

## Hipnózis a fogászatban

- Hogyan kell egy ilyen kezelést elképzelni?

- Először ráhangolódunk a betegre, és kiépítjük a bizalmi kapcsolatot. Olyan szituációt teremtünk, ami a páciens számára kellemes. A szuggesztió segítségével fokozatosan lazítjuk. Levitációs (kézlebegtetős) eljárással először érzéketlenítjük a kezét, majd ezt vezetjük át az arcra. Ahogy odaérinti a kezét, az is érzéketlenné válik, végül azt sem érzi, ha eltávolítjuk a fogát.

- Milyen esetekben alkalmazzák?

- Alkalmazzuk olyan pácienseknél, akik valamiért nem kaphatnak fájdalomcsillapítót: allergiásoknál, kismamáknál. Sokszor használjuk gyerekek esetében, sok úgyne-